

Aux Petits Oignons
 Les Ribes
 05310 Freissinières
 Port : 06 69 98 02 76

Mail : auxpetitsoignons@laposte.net

Menus 2020/2021

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement.

Semaine du 5 au 9 Octobre Pain bio

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Vall:		Vall:		Vall:		Vall:	
Pel:		Pel:		Pel:		Pel:	
Freiss/Ch :		Freiss/Ch :		Freiss/Ch :		Freiss/Ch :	
Arg :		Arg :		Arg :		Arg :	
Ad :		Ad :		Ad :		Ad :	
Salade de lentilles, fenouil...		Maquereaux		Betteraves rouges		Velouté de potimarron	
Saucisses au chou artisanales haricots verts	Végé : omelette au fromage	Curry de légumes et lentilles corail au lait de coco, riz		Jailles aux carottes, blé mondé	Végé : tofu aux carottes	Quiche sans pâte aux poireaux et au thon, mâche	SS lactose
Fromage		Fromage					
Pomme		Fondant aux marrons	SS lactose	Yaourt au citron (04 ou 05)	SS lactose	Raisin	

Semaine du 14 au 18 Octobre semaine du goût Pain bio

Menu dégustation

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	
Ananas/ comté	Ss lactose	Bâtonnets de crudités brocolis chx fleur carottes+ houmos		Carottes râpées		Pomelos	
Cuisse de poulet aux épices, semoule	Végé : Poisson aux épices	Spaghetti et assortiment de sauces : tomates-basilic ; bleu du Queyras, poivrons-jambon		Encornets à la tomate + spaghetti		Bourguignon + pomme de terre	Végé : lentilles carottes
		Râpé et parmesan				Râpé	
Yaourt nature	SS lactose	Tiramisu fruits rouges	Ss lactose	Fromage blanc Montbardon	SS lactose	Banane	

Viandes et volaille d'origine Française, en grande partie des Hautes-Alpes.