

Aux Petits Oignons
 Les Ribes
 05310 Freissinières
 Port : 06 69 98 02 76
 Fax : 0484500164
 Mail : auxpetitsoignons@laposte.net

Menus Juin 2019

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement

Semaine du 3 au 7 Juin

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Salade de lentilles bulgur fenouil	Salade de riz concombre, tomates olives	Kiwi	Radis
Poisson pané, haricots verts	Rôti de porc froid, carottes vichy	Lasagnes à la bolognaise	Dinde à la chinoise, nouilles et légumes
Fromage			Fromage
Pomme	Gâteau moelleux	Fromage blanc	Fruit

Semaine du 11 au 14 Juin

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
	Tzatziki	Salade de tomates au basilic	Maquereaux
FERIE	Encornets à la tomate + pâtes	Jailles aux carottes, polenta	Galettes de céréales aux légumes + Petits pois
	Râpé	Fromage	
	Compote	Salade de fruits+biscuit	Yaourt

Semaine du 17 au 21 Juin

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Radis	Pastèque	Carottes râpées	Salade Haricots rouges maïs thon oeuf
Saucisses lentilles et légumes	Poisson à la crème et aux champignons, riz	Dinde aux épices, semoule	Spaghetti et poêlée de légumes
Fromage			Râpé
Fruit	Petits suisses	Banane	Financier aux amandes

Semaine du 24 au 28 Juin

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Melon	Taboulé	Tomates cerises	Salade de coquillettes
Gratin de pâtes au poisson et courgettes	Croques monsieur, salade verte	Cuisses de poulet rôties, pommes-de-terre au four	Boulettes de viande à la tomate + haricots verts
(râpé)		Fromage	
Fromage blanc	Pomme	Gâteau au yaourt pommes	Crème soja

Semaine du 1er au 5 Juillet

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Salade de tomates	Saucisson	Salade concombre féta	Melon
Sauté de volaille à la moutarde, riz	Pizza , salade de quinoa	Quenelles de poisson aux blettes	Rôti de porc, pommes dauphines
Fromage	Fromage		
Fruit	Abricot	Yaourt	Charlotte aux framboises

Viandes et volaille d'origine Française, en grande partie des Hautes-Alpes.