

Aux Petits Oignons
 Les Ribes
 05310 Freissinières
 Port : 06 69 98 02 76
 Mail : auxpetitsoignons@laposte.net

Menus Juin 2021

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement

Semaine du 31 Mai au 4 Juin

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	
Kiwi		Salade tomates et concombres		Haricots verts en salade		Salade de lentilles carottes	
Spaghetti et poêlée de légumes (carottes, courgettes)		Sauté de bœuf + polenta		Encornets à la tomate, riz		Croque Monsieur salade verte	
Râpé				Fromage			
Yaourt		Gâteau moelleux		Salade de fruits		Pomme	

Semaine du 7 au 11 Juin

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	
Melon		Sardines, beurre		Salade haricots rouges, maïs, tomates		Carottes râpées	
Cuisses de poulet rôties, riz aux épices		Tomates farcies aux bulgur, petit pois et fromage		Gratin de poisson aux courgettes		Jambon blanc + coquillettes	
		Fromage		Fromage			
Fromage blanc		Banane		Gâteau aux fruits		Yaourt au chocolat	

Semaine du 14 au 18 Juin

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	
Tomates cerises		Taboulé		Salade verte		Salade de coquillettes tomates olives vertes maïs	
Saucisse et haricots blancs		Tarte aux courgettes et curry		Poisson à la crème et au fenouil, riz		Rôti de porc froid, carottes vichy	
Fromage						Fromage	
Fruit		Yaourt		Flan à la vanille		Gâteau au citron	

Semaine du 21 au 25 Juin

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	
Pastèque		Maquereaux		Salade de riz concombre, tomates olives		Radis	
Gratin de pâtes au brocolis et aux lardons		Galettes de céréales aux légumes + Petits Pois		Boulettes de viande à la tomate + haricots verts		Parmentier de poisson	
		Fromage				Fromage	
Crème soja		Banane		Fromage blanc		Fruit	

Semaine du 28 au 2 Juillet

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	
Salade verte		Salade de tomates au basilic		Concombres en salade		Melon	
Spaghetti sauce tomate		Jailles aux carottes, polenta		Samoussas au thon et aux épices (oignons, ppois, hverts) + riz		Dinde à la chinoise, nouilles	
Râpé				Fromage			
Compote		Crumble poire rhubarbe		Fruit		Yaourt au citron	

Semaine du 5 et 6 Juillet

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :		<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	
Tomates cerises		Salade penne courgettes tomates	
Escalope de porc à la moutarde, pommes dauphines		Pizza jambon fromage	
Yaourt		Fondant aux marrons	