

Aux Petits Oignons
 Les Ribes
 05310 Freissinières
Port : 06 69 98 02 76
Mail : auxpetitsoignons@laposte.net

Menus Juin 2021

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement

Semaine du 31 Mai au 4 Juin

<u>Lundi</u>		<u>Mardi</u>		<u>Jeudi</u>		<u>Vendredi</u>	
Vall:		Vall:		Vall:		Vall:	
Pel:		Pel:		Pel:		Pel:	
Freiss/Ch :		Freiss/Ch :		Freiss/Ch :		Freiss/Ch :	
Arg :		Arg :		Arg :		Arg :	
Ad :		Ad :		Ad :		Ad :	
Kiwi		Salade tomates et concombres		Haricots verts en salade		Salade de lentilles carottes	
Spaghetti et poêlée de légumes (carottes, courgettes)		Sauté de bœuf + polenta		Encornets à la tomate, riz		Croque Monsieur salade verte	
Râpé				Fromage			
Yaourt		Gâteau moelleux		Salade de fruits		Pomme	

Semaine du 7 au 11 Juin

<u>Lundi</u>		<u>Mardi</u>		<u>Jeudi</u>		<u>Vendredi</u>	
Vall:		Vall:		Vall:		Vall:	
Pel:		Pel:		Pel:		Pel:	
Freiss/Ch :		Freiss/Ch :		Freiss/Ch :		Freiss/Ch :	
Arg :		Arg :		Arg :		Arg :	
Ad :		Ad :		Ad :		Ad :	
Melon		Sardines, beurre		Salade haricots rouges, maïs, tomates		Carottes râpées	
Cuisses de poulet rôties, riz aux épices		Tomates farcies aux bulgur, petit pois et fromage		Gratin de poisson aux courgettes		Jambon blanc + coquillettes	
		Fromage		Fromage			
Fromage blanc		Banane		Gâteau aux fruits		Yaourt au chocolat	

Semaine du 14 au 18 Juin

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :
Tomates cerises	Taboulé	Salade verte	Salade de coquillettes tomates olives vertes maïs
Saucisse et haricots blancs	Tarte aux courgettes et curry	Poisson à la crème et au fenouil, riz	Rôti de porc froid, carottes vichy
Fromage			Fromage
Fruit	Yaourt	Flan à la vanille	Gâteau au citron

Semaine du 21 au 25 Juin

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :
Pastèque	Maquereaux	Salade de riz concombre, tomates olives	Radis
Gratin de pâtes au brocolis et aux lardons	Galettes de céréales aux légumes + Petits Pois	Boulettes de viande à la tomate + haricots verts	Parmentier de poisson
	Fromage		Fromage
Crème soja	Banane	Fromage blanc	Fruit

Semaine du 28 au 2 Juillet

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Jeudi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Vendredi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :
Salade verte	Salade de tomates au basilic	Concombres en salade	Melon
Spaghetti sauce tomate	Jailles aux carottes, polenta	Samoussas au thon et aux épices (oignons, ppois, hverts) + riz	Dinde à la chinoise, nouilles
Râpé		Fromage	
Compote	Crumble poire rhubarbe	Fruit	Yaourt au citron

Semaine du 5 et 6 Juillet

<u>Lundi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :	<u>Mardi</u> Vall: Pel: Freiss/Ch : Arg : Ad :
Tomates cerises	Salade penne courgettes tomates
Escalope de porc à la moutarde, pommes dauphines	Pizza jambon fromage
Yaourt	Fondant aux marrons