

Aux Petits Oignons  
 Les Ribes  
 05310 Freissinières  
 Port : 06 69 98 02 76  
 Fax : 0484500164  
 Mail : [auxpetitsoignons@laposte.net](mailto:auxpetitsoignons@laposte.net)

Menus Février 2021

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement sauf en cas de non approvisionnement.

**Semaine du 1er au 5 Février Pain Bio**

| Lundi             |                              | Mardi                                      |            | Jeudi  |                              | Vendredi   |            |
|-------------------|------------------------------|--|------------|--|------------------------------|--|------------|
| Pomelos           |                              | Salade de pois chiches, œuf, carottes      |            | Mâche, dés de bleu du Queyras                      |                              | Velouté de légumes                                     |            |
| Saucisse+ gnocchi | Végé : omelett<br>Ss lactose | Blé gratiné aux champignons et à la tomate | Ss lactose | Cuisses de poulet aux épices oignons, coquillettes | Végé : tofu sauté aux épices | Poisson Carottes HV Pommes De Terre Vapeur, mayonnaise |            |
|                   |                              | Fromage                                    |            | Râpé   |                              |  |            |
| Fromage blanc     | Ss lactose                   | Banane                                     |            | Clémentine   |                              | 4/4 au citron  | Ss lactose |

**Semaine du 8 au 12 Février Pain Bio**

| Lundi                                |            | Mardi                    |  | Jeudi                              |            | Vendredi   |                           |
|--------------------------------------|------------|--------------------------|--|------------------------------------|------------|--|---------------------------|
| Maquereaux                           |            | Choux chinois            |  | Orange                             |            | Soupe de butternut                                 |                           |
| Spaghetti aux brocolis et à la crème | Ss lactose | Boeuf bourguignon +purée | Végé : poisson à la tomate<br>Ss lactose | Riz aux encornets et pois/carottes |            | Sauté de dinde au curry (céleri, raisins), semoule | Végé : lentilles au curry |
| Râpé                                 |            | Fromage                  |  |                                    |            | Fromage  |                           |
| Compote                              |            | Gâteau à la cannelle     | Ss lactose                               | Petits suisses aux fruits          | Ss lactose | Pomme  |                           |

**Semaine du 15 au 19 Février      Pain Bio**

| <b>Lundi</b>   |                 | <b>Mardi</b>                   |            | <b>Jeudi</b>         |              | <b>Vendredi</b>  |            |
|--|-----------------|--------------------------------|------------|----------------------|--------------|--|------------|
| Gougères ou feuilletés au fromage                      | Ss lactose      | Carottes râpées                |            | Salade verte         |              | Soupe de lentilles corail                                    |            |
| Echine de porc à la moutarde, haricots verts persillés | Végé : omelette | Gratin de crozets au reblochon | Ss lactose | Chili con carne+ Riz | Végé au tofu | Filet de poisson et gratin de choux fleur et pommes de terre | Ss lactose |
| Poire  |                 | Crème de riz au chocolat       |            | Yaourt nature        | Ss lactose   | Gâteau au chocolat   | Ss lactose |

VACANCES