

Aux Petits Oignons
 Les Ribes
 05310 Freissinières
 Port : 06 69 98 02 76
 Fax : 0484500164
 Mail : auxpetitsoignons@laposte.net

Menus Mai 2019

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement

Semaine du 6 au 10 Mai

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Choux chinois	Concombre en salade	Avocat	Tapenade / pain grillé
Echine de porc + pommes dauph	Dinde au curry et aux légumes + bulgur	Poisson au four, petits pois/ carottes	Riz cantonnais
		Fromage	Fromage
Yaourt	Gâteau à la cannelle	Fruit	Banane

Semaine du 13 au 17 Mai

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Crudités	Cake aux olives	Salade verte	Radis
Spaghetti à la carbonara	Boulettes de poisson, citron et haricots verts	Gratin de pdt aux champignons et frge	Couscous de poulet, légumes et semoule
Râpé	Fromage		
Crème soja	Pommes	Gâteau au chocolat	Faisselle

Semaine du 20 au 24 Mai

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Kiwi	Taboulé	Betteraves cuites	Sardines
Chili con carne, riz	Poisson et courgettes en gratin	Sauté de porc aux olives, pâtes	Tarte à la tomate et au fromage+ salade verte
	Fromage	Râpé	
Compote	Fruit	Gâteau au citron	Fromage blanc

Semaine du 27 au 31 Mai

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Houmos + chx fleur bâtonnets	Salade tomates+ féta		
Poisson aux lentilles	Hachis Parmentier	FERIE	FERIE
Fromage			
Banane	Yaourt		

Viandes et volaille d'origine Française, en grande partie des Hautes-Alpes.