

Aux Petits Oignons
 Les Ribes
 05310 Freissinières
 Port : 06 69 98 02 76
 Fax : 0484500164
 Mail : auxpetitsoignons@laposte.net

Menus cantines Septembre 2019/2020

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement

Semaine du 2 au 6 Septembre Pain bio

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Sal HVerts, œufs durs, thon	Carottes râpées	Melon	Salade verte, tomates, féta
Gratin de pâtes à la tomate et au fromage	Sauté de bœuf à la provençale, riz	Poisson au four, polenta crémeuse	Pilon de poulet fermier, pdterres sautées
	Fromage	Fromage	
Yaourt	Raisin	Banane	Gâteau aux pépites de chocolat

Semaine du 9 au 13 Septembre Pain Bio

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Pastèque	Sardines, beurre	Tomates et chèvre	Salade verte
Chili con carne + riz	Spaghetti, poêlée de légumes de saison	Gratin de poisson aux blettes, bulgur	Roti de porc, Ratatouille, Haricots blancs
Fromage	Râpé		
Prunes	Financier aux amandes	Poire	Fromage blanc

Semaine du 16 au 20 Septembre Pain Bio

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz au thon	Salade de choux chinois	Salade de tomates	Salade de quinoa
Potée de lentilles aux légumes	Sauté de porc aux pommes, pâtes	Sauté de dinde aux légumes et aux épices, semoule	Boulettes de poisson, petits pois
	Râpé		Fromage
Faisselle	Moelleux aux abricots	Pomme	Raisin

Semaine du 23 au 27 Septembre Pain Bio

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Betteraves crues en salade	Mousse de sardines, toasts	Salade verte	Concombre en salade
Quenelles de poisson aux courgettes	Tarte à la tomate, taboulé	Côtes de porc, poêlée de carottes et haricots verts+ riz	Hachis parmentier
Fromage		Fromage	
Compote	Yaourt	Prune	Crème au chocolat

Semaine du 30 Sept au 4 Octobre Pain bio

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Kiwi	Carottes et choux râpé	Avocat	Velouté de courgettes
Couscous de la mer, bulgur	Tomates farcies aux riz, jambon et légumes	Escalopes de dinde aux champignons, polenta	Lasagnes bolognaises
Fromage			Fromage
Crème soja vanille	Fromage blanc	Gâteau aux fruits	Poire

