



# MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE DE BRIANÇON

## OCTOBRE 2021

**Un Plus Bio**



**VICTOIRES**  
SANTIERE  
BRIANÇON 2017

60,72% de bio en 2018 dont 78,52% de bio/local

(menu pouvant être modifié en fonction des approvisionnements)

| Lundi 4   | Mardi 5   | Mercredi 6  | Jeudi 7  | Vendredi 8   |
|---|---|---|--|--|
| <p>Macédoine de légumes</p> <p>Boeuf   aux olives </p> <p>Boullgour 1/2 complet </p> <p>Tome Pré Lacombe  </p> <p>Raisin blanc  </p>        | <p>Salade concombres  à l'aneth</p> <p>Lasagnes végétariennes (sauce végétale  ) et râpé</p> <p>Gâteaux du chef au (cacao  )</p>                        | <p>Radis à croquer</p> <p>Blanquette de veau  à l'ancienne</p> <p>Petit épeautre </p> <p>Bi couche fermier </p> <p>À la fraise</p>                            | <p>Salade de Pt de terre du chef</p> <p>Quiche de fin d'été (courgettes  )</p> <p>Salade verte </p> <p>Tome des Chalets  </p> <p>Poire  </p> | <p>Salade Grecque</p> <p>au dès de Féta</p> <p>Filet de poisson sauce citron</p> <p>Gratin de coquillettes 1/2 complète </p> <p>Pomme  </p>      |
| Lundi 11  | Mardi 12  | Mercredi 13   | Jeudi 14   | Vendredi 15  |
| <p>Betteraves crues  au miel</p> <p>Sauté de dinde/champignons (Pâtes  1/2 complet )</p> <p>Tome des Brunes  </p> <p>Raisin muscat  </p>    | <p>Salade de courgettes </p> <p>Mayonnaise de légumes secs Chili (sauce végétale  )</p> <p>Riz  1/2 complet</p> <p>Clafoutis maison aux fruits</p>      | <p>Haricots verts en salade</p> <p>Poisson au lait de coco</p> <p>Gratin de semoule fine </p> <p>Crème dessert fermière </p> <p>À la vanille</p>              | <p>Salade de pois chiche </p> <p>Cake maison aux légumes</p> <p>Salade verte </p> <p>Bleu de St Véran  </p> <p>Poire  </p>                   | <p>Salade de carottes  aux grenades</p> <p>Saucisettes </p> <p>Purée de Pommes de terre </p> <p>Fromage blanc fermier  </p> <p>Miel</p>          |
| Lundi 18  | Mardi 19  | Mercredi 20   | Jeudi 21   | Vendredi 22  |
| <p>Salade des Incas (quinoa  )</p> <p>Poulet au jus</p> <p>Gratin de (courge/Pdt  )</p> <p>Fromage extra vache  </p> <p>Raisin muscat  </p> | <p>Céleri/carottes  en rémoulade</p> <p>Spaghettis  1/2 complet</p> <p>Sauce au fromage local </p> <p>Gâteau du chef aux amandes haricots blancs</p>    | <p>Salade verte </p> <p>Rôti de Porc  à la moutarde </p> <p>Gratin (butternut  /millet  )</p> <p>Bi-couches fermier </p> <p>Aux framboises</p>                | <p>Salade de (riz  ) à l'Indienne</p> <p>Tarte aux légumes</p> <p>Salade verte </p> <p>Le Fontu de la Durance  </p> <p>Pomme  </p>           | <p>Salade Thaï</p> <p>Gratin de Poisson</p> <p>Pommes de Terre </p> <p>Yaourt fermier du 05  </p> <p>Confiture </p>                              |
| Lundi 25  | Mardi 26  | Mercredi 27   | Jeudi 28   | Vendredi 29  |
| <p>Salade Pâtes 1/2 complètes </p> <p>Bœuf  aux petits oignons</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Fourme du clocher  </p> <p>Poire  </p>      | <p>Panaché carottes et pommes </p> <p>Princesse aux petits pois</p> <p>Au fromage  salade verte </p> <p>Brownie de l'Anglais aux Noisettes grillées</p> | <p>Mix de Choux rouge et rave </p> <p>Suprême de volaille</p> <p>Crèmeux de (polenta  )</p> <p>Crème dessert fermière </p> <p>Au chocolat</p>                 | <p>Tacos  du chef avec ses Garnitures mexicaines</p> <p>Salade verte </p> <p>Bleu de St Pierre  </p> <p>Poire </p>                           | <p>Betteraves  crues au miel </p> <p>Filet de poisson à la provençal</p> <p>Riz  1/2 complet</p> <p>Tome de l'Izoard  </p> <p>Raisin blanc  </p> |
| Lundi 1ER/11  | Mardi 2/11  | Mercredi 3/11   | Jeudi 4/11   | Vendredi 5/11  |
| <p></p>   | <p>Macédoine de légumes</p> <p>Dhal de (lentilles  ) du chef</p> <p>(Riz  1/2 complet) jaune</p> <p>Gâteau maison aux noix</p>                          | <p>Salade d'haricots verts</p> <p>Filet de poisson curry/coco</p> <p>Gratin d'épinards/(sarrasin  )</p> <p>Bi-couche fermier </p> <p>À la crème de marron</p> | <p>Mix de légumes racines </p> <p>Cake aux noix du chef</p> <p>Salade verte </p> <p>Tome des Chalets  </p> <p>Bananes  </p>                  | <p>Salade de choux </p> <p>Veau marengo </p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Fromage Fontu  </p> <p>Pomme  </p>                              |



**Produit Issu de l'agriculture biologique**

**Produit issu de la filière locale**

**Produit issu du commerce équitable**

**Recette livre « Je veux manger comme à la cantine bio »**

**Aide UE à destination des écoles**

**Vinaigrettes faites maison, avec de l'huile**

**En Italique le fait maison**

Liste des allergènes sur le site de la Ville :