

LA VALLOUISE

Activité de pleine nature par excellence, le ski nordique est synonyme de bien-être et de remise en forme. Cette pratique sportive est l'un des meilleurs moyens pour parcourir le site de la Vallouise, particulièrement bien exposé, et ses alentours : 35 km de pistes adaptées à tous les niveaux, ski de fond classique (ou pas alternatif) et skating (ou pas de patineur), biathlon (discipline ludique, accessible à tous, qui allie le ski de fond et le tir à la carabine laser ou à plomb). Grâce aux pistes tracées en bordure de rivière, vous aurez la possibilité de rejoindre les villages de La Vallouise (Vallouise-Pelvoux et les Vigneaux) par les pistes de fond.



Points de vente et location de matériel nordique La Vallouise

- Chalet Nordique
- Bar Le Rif
- *Magasin King's*
- *Magasin L'Écrin Sport*
- *Magasin Jacky Sport*
- Bureau d'information touristique
- *Magasin Sport 2000*
- *Magasin Neige & Roc*
- Point Informations des Remontées Mécaniques

Voir la légende des pictogrammes au dos

Secteur Les Vigneaux-Vallouise

- 20 Le Chambon 3,6 km
- 21 Le Ranch 3,3 km
- 22 Le Moulin 10,5 km
- 23 Variante du Ranch 0,5 km

Secteur Vallouise

- 1 Stade d'initiation gratuit 0,6 km
- 2 Le Camping 0,75 km
- 3 La Plaine 2 km
- 4 Le Verger 2,5 km
- 5 Petite Onde 5,9 km
- 6 Grande Onde 6,4 km
- 7 Le Villard 7,3 km
- 8 Grésonnères 2,1 km
- 9 Grand Bois 3 km
- Biathlon pas de tir 10 m

Secteur Pelvoux

- 11 Saint Antoine 1,1 km
- 12 Le Freyssinet 2,1 km
- 13 Les Claux 2,4 km
- 14 Le Gyr (itinéraire partagé 3,2 km avec piétons-raquettes)
- Biathlon pas de tir 10 m

Domaine nordique réglementé par arrêté municipal consultable en Mairie et aux entrées du site.



NUMÉROS UTILES

Accueil et renseignements Vallouise : 04 92 23 43 43
 Puy Saint Vincent : 04 92 23 57 47
 Vallée de Freyssinières : 04 92 20 95 49

Secours : 112
 Secours sur piste Puy Saint Vincent : 04 92 23 43 43 (payant)
 Secours sur piste Vallouise-Pelvoux-Les Vigneaux : 04 92 23 53 47 (payant)
 Météo : 3250 puits 05
 (2,99 €/appel + prix d'un appel)

Infos, tarifs et bulletin météo sur paysdesecrins.com
nordicalpesdesud.com
puy-saint-vincent.com
nordicalpesdesud.com

Station de ski de fond et Loisirs des Ecrins
 Nordica en Vallouise, Pays des Ecrins, La Vallouise et les vallées du Pays des Ecrins, Puy Saint Vincent, Pelvoux-Vallouise.

2017 - Conception : Le Naturographe. Adaptation & cartographie : Empreinte Graphique - Impression : France Impression - Crédit photos : Fran Mouk

- Chalet Nordique**
Welcome desk
- Poste de secours**
First aid
- Information**
Information
- Départ des pistes**
Start of trails
- Point de vue**
Viewpoint
- Luge**
Sledge
- Traineau à chiens**
Dog sledding
- VTT sur neige**
Snow MTB
- Tyrolienne**
Zipline
- Gîte-refuge**
Lodge-refuge
- Buvette**
Refreshment area
- Salle hors-sac**
Picnic room
- Table de pique-nique**
Picnic table
- Parking**
Car park
- Maison du Parc des Écrins**
Parc des Écrins information center
- Pont**
Bridge
- Église**
Church



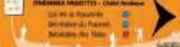
BALISAGE SUR PISTES LÉGENDE DES PISTES

- Itinéraires raquettes sécurisés
- Itinéraires raquettes non damés et non sécurisés
- Itinéraire de Narreyroux damé ponctuellement
- Randonnée : itinéraire descendant en luge (3,5 km)

Pelvoux - Vallouise - Les Vigneaux

Le VTT sur neige se pratique uniquement sous la conduite d'un moniteur de VTT agréé par la Commune, sur les itinéraires piétons/raquettes N°1, 2, 3, 5, 7 de Puy Saint Vincent.
École MCF, Local Vélo : 06 50 17 37 06

Puy Saint Vincent



PLAN D'ACCÈS



FREISSINIÈRES



Pelvoux - Vallouise - Les Vigneaux

Itinéraires piétons/raquettes

- 1 La Ruinette 3,5 km D + 65 m
- 2 Le Cloutas 2,6 km D + 220 m
- 3 Vallouise - Puy St Vincent 2 km aller D + 230 m
- 4 La Plaine 2,2 km
- 5 Cascade de la Pissette 2,6 km D + 10 m
- 8 Le Gyr 3,4 km aller D + 90 m
- 9 Les Claux 3 km D + 40 m
Risques d'avalanches - Respectez la signalisation
- 10 Les Eyssarts 8 km D + 250 m

Itinéraires avec balisage d'été

- 6 Puy Aillaud 5,8 km D + 440 m
- 7 Rocher Pointu 6,4 km D + 410 m
- 16 Parcours Trailounet 6,4 km D + 170 m
En cas de forte chute de neige, ce parcours peut être dangereux (cavaloir d'avalanche). Consulter l'application mobile « Station de Trail Pays des Écrins ».

Puy Saint Vincent

Itinéraires communs piétons/raquettes et ski de fond, damés et sécurisés

- 1 Boucle du Villaret 2 km
- 2 Combe Noire 2,5 km
- 3 Route du Col 2,5 km
- 4 Accès Pré Loubet 1,5 km
- 5 Boucle du Lauzet 4 km
- 6 Accès 1600 m 1 km

Itinéraires piétons/raquettes sécurisés et partiellement damés

- 7 Col de la Pousterle 5,5 km
- 8 Chemin du patrimoine

Itinéraires raquettes non damés et sécurisés

- 9 Les Sagnes (aller simple) . . . 2 km
- 10 Les Têtes (aller simple) . . . 4,5 km
- 11 Boucle du Lac des Hermes . . . 2,5 km
- 12 Boucle de chiens de traîneaux 1 km

Accès possible au site nordique et aux itinéraires piétons-raquettes par le télésiège des Prés.

SÉCURITÉ ET RÈGLES DE BONNE CONDUITE

- Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. Informez-vous des conditions météorologiques et nivologiques éditées par Météo France mais aussi auprès des bureaux d'Offices de Tourisme ou des Chalets Nordiques avant votre départ.
- Plusieurs itinéraires sont partagés avec les

- skieurs de fond : laissez-leur la priorité et marchez en bordure de piste.
- Respectez la signalétique : dangers, interdictions, sens des pistes, entre autres.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Les chiens sont tolérés, tenus en laisse, hors des pistes de ski de fond.
- Emportez vos déchets.



Accueil et renseignements
Vallouise : 04 92 23 43 47
Puy Saint Vincent : 04 92 23 43 43
Vallée de Freissinières : 04 92 20 95 49
Secours : 112
Secours sur piste Puy Saint Vincent :
04 92 23 43 43 (payant)
Secours sur piste Vallouise-Pelvoux-Les Vigneaux :
04 92 23 43 43 (payant)
Météo : 3250 puits 05
(299 €/doppé + prix d'un appel)
Infos, tarifs et bulletin météo sur
paysdesecrins.com
paysdesecrins.com
nordicapspsvd.com/puy-saint-vincent
nordicapspsvd.com/vallouise
Nordic en Vallouise, Pays des Écrins,
Puy Saint Vincent et Vallée des Écrins,
Sud Tyrol

NUMÉROS UTILES