

Aux Petits Oignons
 Les Ribes
 05310 Freissinières
 Port : 06 69 98 02 76
 Fax : 0484500164
 Mail : auxpetitsoignons@laposte.net

Menus Mai 2019

En couleur sur les menus: produit bio exclusivement

Semaine du 26 au 30 Avril

<u>Lundi</u>		<u>Mardi</u>		<u>Jeudi</u>		<u>Vendredi</u>	
Concombre en salade		Salade verte		Radis		Cake aux olives et au fromage	Ss lactose
Godiveaux, polenta crémeuse	Végé : filet poisson	Gratin de pdt aux champignons et frge	Ss lactose	Sauté de dinde à la chinoise, nouilles	Végé : tofu à la chinoise	Boulettes de poisson, citron et haricots verts	Ss lactose
						Fromage	
Yaourt	Ss lactose	Poires cuites au chocolat		Fromage blanc	Ss lactose	Banane	

Semaine du 3 au 7 Mai

<u>Lundi</u>		<u>Mardi</u>		<u>Jeudi</u>		<u>Vendredi</u>	
Tomates cerises		Betteraves crues râpées		Avocat		Terrine de porc maison, cornichons	Végé : sardine
Riz cantonnais	Végé : ss jambon	Jarret de bœuf aux carottes et pommes de terre	Végé : omelette au fromage	Poisson au four, gratin de courgettes	Ss lactose	Tarte à la tomate et au fromage+ Taboulé	Ss lactose
Fromage				Fromage			
Crème soja		Petits suisses	Ss lactose	Gâteau au citron	Ss lactose	Pomme	