

CANTINE

**Lundi 01
Septembre**

**Mardi 02
Septembre**

**Jeudi 04
Septembre**

**Vendredi 05
Septembre**

**Salade de concombres au
surimi**

Cuisiné maison
Allergènes : 4-11-12

--

Bœuf stroganoff

Cuisiné maison
Allergènes : 4-6

--

**Purée de pommes de terre
BIO**

Cuisiné maison
Allergènes : 4-9

--

**Yaourt BIO aromatisé et
biscuit**
Allergènes : 4

**Salade de riz aux olives
et maïs**

Riz BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 6

--

Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

Duo de carottes BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

--

Melon BIO

Allergènes :

Taboulé

Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1

--

Filet de saumon au citron

Cuisiné maison
Allergènes : 4-9-11



--

Haricots verts BIO

Cuisiné maison
Allergènes :

--

**Fromage local
Lou Foundre**



Allergènes : 4

--

Fruit local
Allergènes : -

Salade verte

Cuisiné maison
Allergènes : 6

--

**Salade de pâtes aux
légumes**

Allergènes : 1-4-6

--

**Yaourt Bi-couche local et
biscuit**

Allergènes : 4



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 08
Septembre**

Salade piémontaise

Cuisiné maison
Jambon maison
Allergènes : 2-6-9

Poisson sauce méditerranéenne

Cuisiné maison
Allergènes : 11



Poêlée de légumes BIO

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-11

Fruit BIO

Allergènes : -

**Mardi 09
Septembre**

Salade de haricots verts

BIO, thon et maïs

Cuisiné maison
Allergènes :

Raviolis gratinés

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7

Fromage blanc local à la confiture

Allergènes : 4

**Jeudi 11
Septembre**

Salade coleslaw

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Salade de pâtes aux émincés de poulet

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-6-7



Fromage local

Fontu

Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes : -



**Vendredi 12
Septembre**

Salade de lentilles BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-6-9

Steak végétal

Allergènes : 1-2-4-7-11-14

Petits pois BIO

Cuisiné maison
Allergènes :

Yaourt à boire BIO à la fraise et biscuit

Allergènes : 4



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 15
Septembre**

Pizza

Cuisiné maison

Farine de blé BIO

Allergènes : 1

--

Filet d'églefin au curry

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-6-9-11-12



--

Poêlée quinoa et légumes

Allergènes : 1-3-6-7-8-9

--

Fruit BIO

Allergènes : -

**Mardi 16
Septembre**

Salade de cœur de blé

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6

--

Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1



--

Epinards BIO

Allergènes : 4

--

Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4

**Jeudi 18
Septembre**

Salade de tomates mozzarella

Cuisiné maison

Allergènes : 4-6

--

Quenelles nature en béchamel gratinées

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Fromage local



Tome des Bergers

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -



**Vendredi 19
Septembre**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Emincé de volaille à la crème

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Gnocchis BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6-14

--

Tarte à la noix de coco

Allergènes : 1-2-4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

Conformément au décret N°2015-447, nous signalons la présence d'allergènes dans nos plats – Les plats sont confectionnés dans notre cuisine ou nous pouvons manipuler des aliments contenant un ou plusieurs de ces allergènes

CANTINE

**Lundi 22
Septembre**

Concombre à la crème

Cuisiné maison

Allergènes : 4-6

--

Chili con carne

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Crème dessert locale

Allergènes : 4



**Mardi 23
Septembre**

Feuilleté au fromage

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

Sauté de porc



Cuisiné maison

Allergènes : 9

--

Brocolis BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 25
Septembre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

**Gratin de pennes BIO
courgette aubergine tomate**

Allergènes :

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :



**Vendredi 26
Septembre**



Quiche

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Fish n'chips



Allergènes : 1-2-4-7-11-12

--

Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

--

Fromage locale

La Carline



Allergènes : 4

--

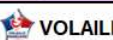
Fruit local

Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILE FRANCAISE	 ALPŒUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja