

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 8
Janvier**

Salade César

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Cordon bleu



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

**Gratin de courge
butternut**

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

--

Galette des rois

Allergènes:



**Mardi 9
Janvier**

**Potage tomate
vermicelles**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

--

Blanquette de volaille



Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-9

--



Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

**Fromage local
Tome Bergers**



Allergènes : 4

--



Fruit BIO

Allergènes: -

**Jeudi 11
Janvier**

Betteraves BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 6-9

--

**Lasagnes à la
bolognaise**



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

--

Yaourt aux fruits BIO

Allergènes: 4



**Vendredi 12
Janvier**

**Tarte aux légumes
ratatouille BIO**



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-9-11-14

--

**Filet de poisson à la
mayonnaise**



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

--

Haricots beurre

Cuisiné maison

Allergènes:

--

Donut

Allergènes: 1-2-4-5-14

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 15
Janvier**

**Velouté de poireaux
pomme de terre**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7-14

--

Bœuf aux carottes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

Purée de pommes de terre

BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4-9

--

Compote BIO et biscuit

Allergènes compote : -

Allergènes biscuit : -



**Mardi 16
Janvier**

Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes : -

Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1



Printanière de légumes

Allergènes : -

Fromage local

Fontu

Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes : -



**Jeudi 18
Janvier**

Salade de maïs et betterave



BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

Pennes BIO à la bolognaise



végétale

Cuisiné maison

Allergènes : -

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Crème dessert locale

Allergènes : 4

**Vendredi 19
Janvier**

Salade verte

Allergènes : 6

--

**Poisson grillé aux
échalotes**



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

--

Poêlée du marché

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Tarte aux pommes

Allergènes : 1-3-4-5

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 22
Janvier**

Quiche aux oignons

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Roti de porc au jus

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Gratin de brocolis BIO et

PDT

Cuisiné maison

Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-14

--

Fruit local

Allergènes : -



**Mardi 23
Janvier**

Taboulé

Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Nuggets de blé sauce ketchup

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Purée de légumes BIO

Allergènes : -

--

Fromage blanc local au sucre et biscuit BIO

Allergènes f blanc: 4

**Jeudi 25
Janvier**

Salade haricots verts/thon/tomate

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Tajine au poulet

Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fromage local Tome des chalets BIO

Allergènes : 4

--

Fruit BIO

Allergènes : -

**Vendredi 26
Janvier**

Potage au potiron BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Chili con carne

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Haricots rouges et riz

BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja