

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 4
Décembre**

Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-7-14

--

Roti de porc au jus



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Chou-fleur BIO et PDT



vapeur

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Yaourt local aromatisé

Allergènes: 4

**Mardi 5
Décembre**

Taboulé



Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes : 1

--

Poisson à la béarnaise

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-9-11



--

Haricots verts BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4-9

--

Fruit local

Allergènes: -

**Jeudi 7
Décembre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

Bœuf aux carottes



Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

Coquillettes BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes: 4

--

Mousse au chocolat

Allergènes: 4

**Vendredi 8
Décembre**



Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7

--

Oreille d'âne

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-14

--

Fromage local



Tome Izoard

Allergènes: 4

--



Fruit BIO

Allergènes: -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 11
Décembre**

Salade haricots plats/thon/maïs

Cuisiné maison
Allergènes :

--

Blanquette de volaille



au curry

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-9

--

Pâtes BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1



--

Fromage blanc local et confiture

Allergènes: 4

**Mardi 12
Décembre**

Quiche au chou-fleur



BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Saucisse de viande



Cuisiné maison
Allergènes : 1

--

Pommes rösti

Allergènes : 9

--

Fruit local

Allergènes: -

**Jeudi 14
Décembre**

Salade piémontaise

Cuisiné maison
Allergènes : 2-6-9



--

Dos de colin au citron



Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-9-11

--

Gratin de courgettes BIO à la vache qui rit

Allergènes : 4-7



--

Fruit BIO

Allergènes : -



**Vendredi 15
Décembre**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison
Allergènes : 6

--

Chili con carne

Cuisiné maison
Allergènes : 1



--

Haricots rouges et riz



BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1

--

Flan caramel BIO



Allergènes: 4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 18
Décembre**

Salade de riz niçois

Cuisiné maison

Riz BIO



Allergènes : 7-9

--



Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-12-14

--

Gratin d'épinards BIO

Cuisiné maison



Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-14

--

Crème caramel aux œufs

Allergènes : 4



**Mardi 19
Décembre**

Velouté de potiron

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7

--

Daube provençale

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--



Pâtes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Compote BIO et biscuit

Allergènes : -



**Jeudi 21
Décembre**

Repas de Noël



**Vendredi 22
Décembre**

Salade de lentilles composée

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

Croustillant fromager



BIO

Allergènes : 1-2-4-10

--

Ratatouille et riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--



Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja