

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 2
Décembre**

Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-7-14

--



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

Haricots verts BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

--



Fruit BIO

Allergènes : -



**Mardi 3
Décembre**

Pomelos

Allergènes : -

Tortellinis tomate mozzarella BIO



Allergènes : 1-2-4-6-14

--



Fromage local

Tome des montagnes

Allergènes : 4

--

Tarte aux pommes

Allergènes : 1-3-4-5

**Jeudi 5
Décembre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

Bœuf aux carottes



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

Coquillettes BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Compote BIO et biscuit



Allergènes compote : -

Allergènes biscuit :

**Vendredi 6
Décembre**



Betteraves BIO au vinaigre de framboise et dés d'emmental

Allergènes : 4-6-9

--

Saucisse grillée



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Poêlée de légumes automnale

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13-

14

--

Fromage blanc local au

sucre

Allergènes : 4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 9
Décembre**

**Salade haricots
plats/thon/maïs**

Cuisiné maison
Allergènes :

Sauté de porc au curry

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7-9-14

Polenta BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1

Fruit local

Allergènes: -

**Mardi 10
Décembre**

Salade de lentilles

Cuisiné maison
Allergènes : 1-9

**Nuggets de blé sauce
ketchup**

Allergènes : 1-2-4-7-14

**Epinards BIO à la
crème**

Cuisiné maison
Allergènes : 4

Eclair

Allergènes: 1-2-4-14

**Jeudi 12
Décembre**

**Velouté de poireaux
BIO**



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7-14

Dos de colin au citron



Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-9-11

Purée de patate douce

Allergènes : 4-7

Yaourt BIO et biscuit

Allergènes : 4



**Vendredi 13
Décembre**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison
Allergènes : 6



Chili con carne

Cuisiné maison
Allergènes : 1

Haricots rouges et riz BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1



**Fromage local
Lou Foundre**

Allergènes : 4



Fruit BIO

Allergènes: -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 16
Décembre**

**Salade de pâtes au
surimi**



Cuisiné maison

Pâtes BIO

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14



Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-12-14

Ratatouille BIO



Cuisiné maison

Allergènes :

Fruit BIO



Allergènes : -



**Mardi 17
Décembre**

Crêpe salée

Allergènes : --

Steak végétal

Allergènes : --

**Petits pois BIO à la
tomate**



Cuisiné maison

Allergènes : --

**Fromage blanc BIO aux
fruits**



Allergènes : 4

**Jeudi 19
Décembre**

Repas de Noël



**Vendredi 20
Décembre**

Potage de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

Daube provençale



Cuisiné maison

Allergènes : 9

Macaronis BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

Emmental râpé

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE



- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja