

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 29
janvier**

Terrine de légumes

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-14

Bœuf aux oignons



Cuisiné maison
Allergènes : 1-9

Coquillettes BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 4



Emmental râpé

Allergènes : 4

Compote BIO

Allergènes : -



**Mardi 30
janvier**

Tarte aux pommes de terre, lardons, oignons

Farine de blé BIO

Cuisiné maison
Allergènes :

Poisson sauce béarnaise



Cuisiné maison
Allergènes :

Haricots verts BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14



Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 1er
février**

Velouté de chou-fleur

BIO



Cuisiné maison
Allergènes :

Godivaux



Cuisiné maison
Allergènes : 1

Polenta crémeuse BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4



Fruit BIO

Allergènes : -



**Vendredi 2
février**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Cappellettis épinard emmental BIO

Allergènes : 1-2-4-11-13-14

Crêpe à la confiture

Allergènes crêpe : 1-2-4
Allergènes confiture : -



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 5
février**

Taboulé
Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

Aiguillette de poisson blanc
 Allergènes : 1-2-11-14
--

Purée de brocolis BIO
 Cuisiné maison
Allergènes : --

 **Fromage local
Lou Foundre**
Allergènes : 4
--

Fruit local
Allergènes : -

**Mardi 6
février**

**Velouté au chou vert et
châtaignes**
Cuisiné maison
Allergènes : --


Roti de porc au jus
 Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

Gratin dauphinois
Cuisiné maison
Allergènes : 4
--

Yaourt bi-couche local
Allergènes : 4




**Jeudi 8
février**

Salade de riz BIO
Cuisiné maison  Allergènes : 6-9
--

Croustillant fromager
Allergènes : 1-2-4
--

**Mélange de légumes
oubliés**
Cuisiné maison
Allergènes : 7
--

 **Fruit BIO**
Allergènes : -

**Vendredi 9
février**

Salade verte
Allergènes : 6
--

**Tagliatelles BIO à la
bolognaise**
 Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

 **Emmental râpé**
Allergènes : 4
--

Gâteau pommes et noix
Allergènes : 1-2-4-5-14

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPŒUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 12
février**

**Soupe de citrouille, carottes
et pommes de terre**
Cuisiné maison
Allergènes :
--

Saucisses grillées
Le Charcutier de Vallouise
Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

Gnocchis BIO
AB
Cuisiné maison
Allergènes : 1-6-14
--

**Yaourt à boire BIO et
biscuit**
Allergènes : 4

**Mardi 13
février**

Pizza
Farine de blé BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1-4
--

**Filet de poisson grillé
au citron**
MSC
Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-9-11
--

Epinards BIO à la crème
Cuisiné maison
Allergènes : 4
--

Fruit local
Allergènes : -

**Jeudi 15
février**

Salade de pâtes BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14
--

Jambon blanc
Le Charcutier de Vallouise
Fabrication maison
Allergènes : 4
--

**Gratin de courgettes
BIO**
AB
Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-14
--

**Fromage blanc local et
confiture**
Allergènes from blc : 4
Allergènes confiture : -



**Vendredi 16
février**

Carottes fraîches râpées
Cuisiné maison
Allergènes : 6
--

Quenelle nature gratinée
Cuisiné maison
Allergènes :
--

Purée de pomme de terre
Cuisiné maison
Allergènes : 4
--

**Fromage local
Tome des bergers**
Fromagerie Château-Queyras
Allergènes : 4
--

Fruit BIO
AB
Allergènes : -

Le fournil des écrans : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 19
février**

**Mardi 20
février**

**Jeudi 22
février**

**Vendredi 23
février**



Salade verte

Allergènes : 6

--

Tartiflette

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fruit local

Allergènes : -

Potage légumes d'hiver

Cuisiné maison

Allergènes :

--



Fish n'chips

Allergènes : 2-7-11-12-14

--

Ratatouille et riz BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Mousse au chocolat

Allergènes : 4

Betteraves BIO au vinaigre de framboise

Cuisiné maison

Allergènes : 6-9

--

Hachis parmentier

Cuisiné maison

Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

--

Fromage local

Tome Izoard

Allergènes : 4

--

Compote BIO et biscuit

BIO

Allergènes :



Tarte aux poireaux BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-9-11-14

--

Sauté de porc



Cuisiné maison

Allergènes : 9

--

Duo de carottes

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja