

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 3  
février**

## Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : -

## Macaronis à la bolognaise

Macaronis BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

## Emmental râpé

Allergènes : 4

## Crêpe à la confiture

Allergènes : 1-2-4



**Mardi 4  
février**

## Pizza

Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-5-6-7-8-9

## Poisson aux échalotes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

## Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

## Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 6  
février**

## Velouté de chou-fleur BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

## Steak végétal

Allergènes : -

## Riz BIO à la ratatouille

Cuisiné maison

Allergènes : -

## Mousse au chocolat BIO

maison

Cuisiné maison

Allergènes : 4



**Vendredi 7  
février**

## Taboulé

Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

## Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1

## Poêlée de légumes

Allergènes : -

## Fromage local

Lou Foundre

Allergènes : 4

## Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RIVIERE



- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 24  
février**

**Chou-fleur BIO en  
salade**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : -

**Blanquette de volaille**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4-9



**Riz BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : -

**Yaourt BIO**

Allergènes : 4



**Mardi 25  
février**

**Croisillon emmental**

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

**Meunière de colin  
d'Alaska**



Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

**Carottes BIO sautées**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-7



**Fruit local**

Allergènes : -

**Jeudi 27  
février**

**Velouté de légumes verts**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : -

**Bœuf aux carottes**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

**Coquillettes BIO**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4

--

**Emmental râpé**

Allergènes : 4

--

**Petit filou au chocolat**

Allergènes : 4



**Vendredi 28  
février**

**Taboulé**



**Semoule BIO**  
*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

--

**Chouquette**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

--

**Gratin de potiron**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4-9

--

**Gâteau d'anniversaire**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : -



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPEUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja