

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 6
Janvier**

Salade coleslaw

Cuisiné maison
Allergènes : 2-6-9

Poisson en sauce



Cuisiné maison
Allergènes :

Purée de pomme de terre



BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 4

Galette des rois

Allergènes: 1-2-4-5



**Mardi 7
Janvier**

Salade de riz niçois



Riz BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 6-9



Diot

Cuisiné maison
Allergènes : 1

Epinards BIO à la crème



Cuisiné maison
Allergènes : 4



Fromage local

Tome des bergers

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

**Jeudi 9
Janvier**

Velouté de courgettes BIO à la vache qui rit



Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-6-7

Couscous boulettes



Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes :

Yaourt local aromatisé

Allergènes: 4

**Vendredi 10
Janvier**

Crêpe tomate mozza

Allergènes : 1-2-4

Blanquette de volaille



Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-9

Poêlée campagnarde

Allergènes :



Fruit BIO

Allergènes: -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 13
Janvier**

Salade cœur de blé

Cuisiné maison

Allergènes : -

Filet de poisson à la mayonnaise



Cuisiné maison

Allergènes : 2-6-9-11

Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14



Fruit local

Allergènes : -

**Mardi 14
Janvier**

Tarte aux oignons

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

Gratin de courge butternut

Cuisiné maison

Allergènes : 4-9

Fromage blanc local au sucre et biscuit

Allergènes : 4

**Jeudi 16
Janvier**

Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

Bœuf aux olives

Cuisiné maison

Allergènes : 9



Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4



Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 17
Janvier**



Salade verte

Allergènes : -

Blanquette végétarienne aux haricots blancs

Cuisiné maison

Allergènes : -

Fromage local

Tome grise

Allergènes : 4



Yaourt BIO

Allergènes : -



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 20
Janvier**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Rosbif

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Poêlée quinoa et légumes

Cuisiné maison

Allergènes : 14

--

Compote de pomme BIO et



biscuit

Allergènes : -

**Mardi 21
Janvier**

Quiche



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

--

Gratin de poulet aux légumes

Allergènes :

--



Fruit BIO

Allergènes: -



**Jeudi 23
Janvier**

Salade verte

Allergènes : -

--

Chili sin carne

Cuisiné maison

Allergènes :

--



Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fromage local



Tome du viso

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes: -

**Vendredi 24
Janvier**

Salade piémontaise

Cuisiné maison

Allergènes :

--



Filet de poisson sauce

tartare



Cuisiné maison

Allergènes :

--

Courgettes BIO sautées



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7

--

Tarte aux pommes

Allergènes : 1-4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 27
Janvier**



**Mardi 28
Janvier**

**Jeudi 30
Janvier**

**Vendredi 31
Janvier**

Salade de pépinettes

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Emincé de volaille

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-9

--

Brocolis BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Crème dessert locale

Allergènes : 4

Tarte aux légumes

Julienne BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Dahl de lentilles indien

Allergènes :

--

Fromage local

La Carline

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes: -

Potage de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Rougail saucisse

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Fruit Bio

Allergènes: -

Croisillon emmental

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

Roti de porc au jus

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Carottes BIO sautées

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja