

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 11
mars**

**Mardi 12
mars**

**Jeudi 14
mars**

**Vendredi 15
mars**

Potage de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Cappelletti pomodoro basilico

Allergènes : 1-2-4-6-14

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Yaourt bi couche local

Allergènes : 4

Pizza

Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Cordon bleu frais de poulet

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

Duo de courgettes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

--

Fruit BIO

Allergènes : -

Quiche au jambon

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Filet de poisson grillé au citron

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Trio de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Tome Izoard

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -

Coleslaw

Cuisiné maison

Allergènes : 2-6-9

--

Bœuf bourguignon

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

Gnocchis BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6-14

--

Fromage blanc local et miel

Allergènes f blc : 4

Allergènes miel : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi


PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE


- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja


CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX


**Lundi 18
mars**

Taboulé
Semoule BIO 
Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

Filet de poisson sauce béarnaise

Cuisiné maison
Allergènes : --


Gratin d'aubergines BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-14
--

 **Lou Foundre**
Allergènes : 4
--

Fruit BIO 
Allergènes : -

**Mardi 19
mars**

Potage tomate vermicelles
Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7-14
--

Emincé de volaille aux champignons

Cuisiné maison
Allergènes : 4
--

Pommes de terre sautées
Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-5-6-7-8-9
--

Yaourt aromatisé local
Allergènes : 4

**Jeudi 21
mars**

Kiwi
Allergènes : -
--

Curry de bœuf haché
Cuisiné maison

Allergènes : --

Riz BIO 
Cuisiné maison
Allergènes : -
--

Compote BIO et biscuit

Allergènes compote : -
Allergènes biscuit :

**Vendredi 22
mars**

Salade de pâtes BIO au surimi

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-9-11-13-14
--

Saucisse grillée

Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

Haricots verts BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14
--

Tarte aux pommes
Allergènes : 1

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPEUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja



CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 25
mars**

Concombre en salade

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Jambon blanc

Cuisiné maison

Allergènes : 4



--

Pommes noisettes

Allergènes : 1-2-4

--

Yaourt nature BIO et local et



biscuit

Allergènes : 4

**Mardi 26
mars**

Tarte aux épinards BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--



Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Poêlée campagnarde

Allergènes : 7

--

Tome du fruichier

Allergènes : 4

--



Fruit BIO

Allergènes : -



**Jeudi 28
mars**

Salade mexicaine

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Bœuf aux oignons



Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

Purée de carottes BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7-9-14

--

Riz au lait

Allergènes : 4



**Vendredi 29
mars**

Velouté de poireaux

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Tajine aux boulettes
végétales**

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Semoule BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja