

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 6  
Novembre**

**Mardi 7  
Novembre**

**Jeudi 9  
Novembre**

**Vendredi 10  
Novembre**

## Tarte aux poireaux BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

## Lasagnes bolognaise végétale

Feuilles de lasagnes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-14



Fruit local

Allergènes: -



## Salade de pépinettes et maïs BIO



Cuisiné maison

Allergènes :

## Poisson à la mayonnaise



Cuisiné maison

Allergènes :

## Chou-fleur BIO et PDT



vapeur

Cuisiné maison

Allergènes :

## Yaourt BIO framboise



Allergènes: 4

## Soupe de butternut et carottes BIO



Cuisiné maison

Allergènes :

## Blanquette de volaille



Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-9

## Gratin dauphinois

Cuisiné maison

Allergènes :

## Fromage blanc local et crème de marron

Allergènes: 4

## Croisillon Dubarry

Allergènes : 1-2-4

## Roti de porc au jus



Cuisiné maison

Allergènes : 1

## Epinards BIO gratinés



Cuisiné maison

Allergènes : 4

## Fromage local

## Tome des chalets BIO

Allergènes: 4



Fruit BIO

Allergènes: -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

## CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 13  
Novembre**

### Salade verte

Allergènes : 6

--

### Tartiflette

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

### Jambon blanc maison

Fabrication maison

Allergènes : 4



--

### Yaourt nature sucré local et BIO

Allergènes: 4



**Mardi 14  
Novembre**

### Pizza



#### Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

### Croustillant fromager



#### BIO

Allergènes : 1-2-4-10

--

### Trio de légumes BIO



Allergènes : -

--

### Fruit BIO



Allergènes: -



**Jeudi 16  
Novembre**

### Salade de boulgour BIO

Cuisiné maison



Allergènes :

--



### Poisson grillé

Cuisiné maison

Allergènes :

--

### Haricots verts BIO

Allergènes : 4-9

--



### Fromage local



### Lou Foundre

Allergènes : 4

--

### Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 17  
Novembre**

### Betteraves BIO au vinaigre de framboise



Cuisiné maison

Allergènes : 9

--

### Blanquette de veau



Cuisiné maison

Allergènes :

--

### Pâtes BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

### Emmental râpé

Allergènes : 4

--

### Compote BIO et biscuit



Allergènes: -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 20  
Novembre**

**Velouté de potimarron**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Saucisse de Strasbourg**

Allergènes :



--

**Potatoes**

Allergènes : 1

--

**Yaourt bi couche local à la  
crème de marron**

Allergènes : 4

**Mardi 21  
Novembre**

**Tarte au fromage**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

**Nuggets de blé et sauce  
barbecue**

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

**Ratatouille BIO  
et blé BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 4

--

**Fruit BIO**

Allergènes : -



**Jeudi 23  
Novembre**

**Salade verte**

Allergènes : 6

--

**Macaronis BIO à la  
bolognaise**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

**Emmental râpé**

Allergènes : 4

--

**Fromage blanc local et  
confiture**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 4

**Vendredi 24  
Novembre**

**Terrine de campagne**

*Fabrication maison*

Allergènes :



--

**Dés de colin aux céréales**

Allergènes : 1-2-4-11-12

--

**Gratin de brocolis BIO et**



**PDT**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 4

--

**Salade de fruits frais**

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	<b>ALPE D'AZUR</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 27  
Novembre**

**Soupe de carottes BIO**

parfumée 

Cuisiné maison

Allergènes : -

**Couscous boulettes  
végétales**

Cuisiné maison

 Semoule et légumes BIO

Allergènes : -

**Fromage local**

**Tome Izoard**

Allergènes : 4

**Fruit local**

Allergènes : -

**Mardi 28  
Novembre**

**Coleslaw**

Cuisiné maison

Allergènes : -



**Poisson grillé**

Cuisiné maison

Allergènes : -

**Purée de pommes de terre**

**BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 4-9

**Compote BIO et biscuit**



Allergènes : -

**Jeudi 30  
Novembre**

**Salade de pâtes BIO au thon**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9-11-14

**Cordon bleu frais de  
poulet**

Allergènes : 1-2-4-5-14

**Duo de courgettes**

Cuisiné maison

Allergènes : -

**Fromage local**

**Fontu**

Allergènes : 4

**Fruit Bio**

Allergènes : -

**Vendredi 1  
Décembre**

**Salade chinoise**

Allergènes : 7

**Bœuf aux oignons à la  
chinoise**



Cuisiné maison

Allergènes : -

**Riz BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : -

**Gâteau d'anniversaire**

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHARCUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	 <b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja