

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 04
Novembre**

Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

--

Saucisse grillée



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Purée de pomme de terre

BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

Yaourt BIO aromatisé

Allergènes: 4



**Mardi 05
Novembre**

Tarte aux légumes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Brochette de poisson panée



Allergènes : 1-2-4-11-14

--

Chou-fleur BIO en béchamel



Cuisiné maison

Allergènes : 4

--



Fromage local

Lou Foundre

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes: -

**Jeudi 07
Novembre**

Salade de lentilles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

Sauté de porc aux champignons



Cuisiné maison

Allergènes : 9

--

Tagliatelles BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes: 4

--

Fruit BIO

Allergènes: -



**Vendredi 08
Novembre**

**Carottes fraîches
râpées**

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Nuggets de blé et ketchup

Allergènes : 1-2-4-7-14

--

Poêlée quinoa et légumes

Allergènes : 1-11-14

--

**Fromage blanc local et
crème de marron**

Allergènes: 4



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO** : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂRÇUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 11
Novembre**

**Mardi 12
Novembre**

**Jeudi 14
Novembre**

**Vendredi 15
Novembre**



Betterave et maïs BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 6-9

Blanquette de dinde



Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-9

Polenta BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1-4

Compote BIO et biscuit



Allergènes: -

Velouté de courgettes BIO



à la vache qui rit
Allergènes : 1-2-4-6-7



Macaronis BIO à la bolognaise végétale

Cuisiné maison
Allergènes : 1

Emmental râpé

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes: -



Salade de riz BIO



Cuisiné maison
Allergènes :



Cordon bleu

Allergènes :

Gratin de brocolis BIO



Cuisiné maison
Allergènes :

Fromage local



La Carline

Allergènes : 4

Beignet au fruit

Allergènes : 1-2-4-5-14

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 18
Novembre**

Terrine de campagne

Fabrication maison

Allergènes :
--



Saucisse grillée

Fabrication maison

Allergènes : 1
--



Courgettes BIO et pommes de terre sautées



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7
--

Fontu

Allergènes : 4

Yaourt BIO aux fruits



**Mardi 19
Novembre**

Salade verte

Allergènes : 6
--



Civet de porc

Cuisiné maison

Allergènes : 9
--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes :
--



Fruit BIO

Allergènes : -



**Jeudi 21
Novembre**

Salade de pâtes BIO au thon



Cuisiné maison

Allergènes :
--

Emincé de volaille

Cuisiné maison

Allergènes :
--



Purée de légumes

Allergènes :
--

Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 22
Novembre**



Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : 6
--

Steak végétal

Allergènes :
--

Petits pois BIO

Cuisiné maison

Allergènes :
--



Yaourt local bi couche

Allergènes : 4

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 25
Novembre**

**Mardi 26
Novembre**

**Jeudi 28
Novembre**

**Vendredi 29
Novembre**



Coleslaw

Cuisiné maison

Allergènes : 2-6-9

--

Lasagnes

florentines

Cuisiné maison

Epinards BIO

Allergènes : 1-2-4-7

--

Fromage local

La Meule

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -

Pizza margherita



Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Jambon braisé



Fabrication maison

Allergènes : 4

--

Poêlée de légumes

Allergènes :

--

Yaourt nature sucré BIO



et local

Allergènes : 4

Potage de légumes BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Roti de porc au jus

Cuisiné maison

Allergènes : -

--



Pommes de terre sautées

Cuisiné maison

Allergènes : 1-3-5-6-7-8-9

--



Fruit Bio

Allergènes : -



Taboulé

Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Poisson au citron



Cuisiné maison

Allergènes :

--

Purée de chou-fleur

Allergènes : 7

--

Gâteau d'anniversaire

Allergènes :

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja