CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

Lundi 6 mai

Mardi 7 mai

Jeudi 9 mai

Vendredi 10 mai

cornichons



Cuisiné maison

Allergènes: 6-9





Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4

Emmental râpé

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

Salade de pomme de Cuisiné maison

Allergènes:



Allergènes: 12-4-7-11-12-14

Courgettes BIO sautées

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7



Allergènes: 4

Jour fénié



Le fournil des écrins : Pain local et BIO: le lundi

BŒUF PATUR'ALP

Origine Alpes du Sud (04/05)

Charcutier CHARCUTERIE Vallouise MAISON VOLAILLE FRANCAISE







PRODUITS LOCAUX

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

Lundi 13 mai

Mardi 14 mai

Jeudi 16 mai

Vendredi 17 mai

Salade de tomates

Cuisiné maison

Allergènes: 6

Poulet façon tajine

Cuisiné maison

Allergènes:

Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1



Allergènes: -

Terrine de campagne



Cuisiné maison

Alleraènes: 2-9

Gratin de pâtes, saumon



et épinards BIO

Cuisiné maison Allergènes:



Tome des chalets BIO



Allergènes: 4



Fruit BIO

Allergènes: -

Concombre vinaigrette

Cuisiné maison

Allergènes: 6-9



Cuisiné maison

Allergènes: 9

Gratin dauphinois

Cuisiné maison

Allergènes: 4

Allergènes : -

Tarte aux légumes

Cuisiné maison Allergènes:

Galette BIO épeautre légumes

Allergènes: 1-2-4-5-6-7-8-10



Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

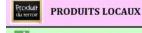
Fromage blanc local et

confiture

Allergènes: 4

Pain local et BIO: le lundi Le fournil des écrins :

Pain local: mardi/ieudi/vendredi



BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

e Charcutier CHARCUTERIE Vallouise MAISON





9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

PRODUITS BIO

- VOLAILLE FRANCAISE ALPAEUF ŒUFS Plein Air NOUVELLE RECETTE
 - 10 Lupin et produits à base de lupin
 - 11 Poissons et produits à base de poisson
 - 12 Mollusques et produits à base de mollusques
 - 13 Crustacés et produits à base de crustacés
 - 14 Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

Lundi 20 mai

Mardi 21 mai

Jeudi 23 mai





Carottes fraiches râpées à la vinaigrette à l'orange

Cuisiné maison

Allergènes: 6

Lasagnes

Allergènes: 1-2-4



Yaourt local aromatisé

Allergènes: 4



Salade de tomates aux échalotes

Cuisiné maison Allergènes: 6

Cuisiné maison Allergènes:

Couscous BIO aux petits

pois et raisins secs

Allergènes:

Allergènes: 4

Compote BIO et biscuit

Allergènes: -

Salade de perles, maïs, thon

Cuisiné maison Allergènes:

Steak fromager

Allergènes: 1-2-4

Courgettes BIO sautées

Cuisiné maison Allergènes: 1-2-4-7

Fruit BIO

Allergènes: -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

BŒUF PATUR'ALP

Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

e Charcutier CHARCUTERIE

VOLAILLE FRANCAISE

Vallouise

AB

MAISON

ΑB

PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes**

Pain local: mardi/ieudi/vendredi

ŒUFS Plein Air

AGNEAU GUIL & DURANCE

Origine Htes Alpes

NOUVELLE RECETTE



- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS BIO

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson

ALPEUF

- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

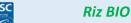
CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

Lundi 27 mai

Salade verte

Allergènes: 6

Paëlla au poisson



Cuisiné maison

Allergènes: 1-7-9-11-12-13

Crème catalane maison

Allergènes: 1-2-4-5-14



Mardi 28 mai

Feuilleté

Allergènes:

Boulettes végétales

Allergènes: 1-2-4-7-11-12-14



Petits pois BIO

Cuisiné maison

Allergènes:



Allergènes: 4



Fruit BIO

Allergènes: -

Jeudi 30 mai

Tarte aux oignons

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14



Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7-9-14

Trio de riz boulgour ΑB quinoa BIO

Allergènes: 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13-14

Allergènes: -

Vendredi 31 mai

Salade de tomates mozzarella

Cuisiné maison Allergènes: 4-6

Saucisse de viande



Cuisiné maison

Allergènes: 1

Haricots blancs à la tomate

Cuisiné maison Allergènes:

Gâteau d'anniversaire



Cuisiné maison Allergènes:

Pain local et BIO: le lundi Le fournil des écrins :

BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

e Charcutier CHARCUTERIE Vallouise MAISON

VOLAILLE FRANCAISE



PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes**

ŒUFS Plein Air



AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes

NOUVELLE RECETTE

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS BIO

- Pain local: mardi/ieudi/vendredi
- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin

ALPAEUF

- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja