

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 6
mai**

Saucisson cornichons



Cuisiné maison

Allergènes : 6-9

--

Macaronis BIO à la bolognaise



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes: -

**Mardi 7
mai**

Salade de pomme de terre Alsacienne



Cuisiné maison

Allergènes :

--



Meunière de colin d'Alaska

Allergènes : 12-4-7-11-12-14

--

Courgettes BIO sautées



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7

--

Crème dessert locale



Allergènes: 4

**Jeudi 9
mai**



**Vendredi 10
mai**



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 13
mai**



Salade de tomates

Cuisiné maison
Allergènes : 6
--

Poulet façon tajine



Cuisiné maison
Allergènes :
--

Semoule BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1
--



Orange à l'orientale

Allergènes : -

**Mardi 14
mai**

Terrine de campagne



Cuisiné maison
Allergènes : 2-9
--

Gratin de pâtes, saumon



et épinards BIO

Cuisiné maison
Allergènes :
--



Fromage local

Tome des chalets BIO

Allergènes : 4
--



Fruit BIO

Allergènes : -



**Jeudi 16
mai**

Concombre vinaigrette

Cuisiné maison
Allergènes : 6-9
--

Daube provençale



Cuisiné maison
Allergènes : 9
--

Gratin dauphinois

Cuisiné maison
Allergènes : 4
--

Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 17
mai**



Tarte aux légumes

Cuisiné maison
Allergènes :
--

Galette BIO épeautre légumes



Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-10
--



Haricots verts BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14
--

Fromage blanc local et confiture

Allergènes : 4

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 20
mai**



**Mardi 21
mai**

**Carottes fraîches râpées
à la vinaigrette à
l'orange**

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Lasagnes à la bolognaise

Allergènes : 1-2-4



**Yaourt local
aromatisé**

Allergènes: 4



**Jeudi 23
mai**

**Salade de tomates aux
échalotes**

Cuisiné maison
Allergènes : 6



Sauté de porc

Cuisiné maison
Allergènes :



**Couscous BIO aux petits
pois et raisins secs**

Allergènes :



**Fromage local
Fontu**

Allergènes : 4



Compote BIO et biscuit

Allergènes: -



**Vendredi 24
mai**

**Salade de perles, maïs,
thon**

Cuisiné maison
Allergènes :

Steak fromager

Allergènes : 1-2-4

Courgettes BIO sautées



Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7



Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 27
mai**

Salade verte

Allergènes : 6
--

Paëlla au poisson

Riz **BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-7-9-11-12-13
--

Crème catalane maison

Allergènes : 1-2-4-5-14



**Mardi 28
mai**

Feuilleté

Allergènes :
--

Boulettes végétales

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14
--

Petits pois **BIO**

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Fromage local Lou Foundre

Allergènes : 4
--

Fruit **BIO**

Allergènes : -

**Jeudi 30
mai**

Tarte aux oignons

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14
--

Bœuf aux olives

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14
--

Trio de riz boulgour quinoa **BIO**

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13-14
--

Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 31
mai**

Salade de tomates mozzarella

Cuisiné maison

Allergènes : 4-6
--

Saucisse de viande

Cuisiné maison

Allergènes : 1
--

Haricots blancs à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja