

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 5
mai**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Poulet basquaise

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

Polenta crémeuse BIO

Allergènes :
--



Flan caramel

Allergènes : -

**Mardi 6
mai**



Taboulé

Semoule BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1
--

Nuggets de blé

Allergènes : 1-2-4-7-14
--

Courgettes BIO

sautées



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7
--

Fromage local



Tome des bergers

Allergènes : 4

Fruit BIO



Allergènes : -

**Jeudi 8
mai**



**Vendredi 9
mai**

Salade de concombre

Allergènes : 6

Gratin de pâtes BIO à la viande hachée



Allergènes : 1-4



Yaourt bicouche local



Allergènes : 4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 12
mai**

Salade de tomates et maïs bio

Cuisiné maison

Allergènes : 6



Couscous merguez
boulette bœuf

Cuisiné maison

Allergènes : 7-14



Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1



Ile gourmande

Allergènes : 4

**Mardi 13
mai**

Salade piémontaise

Cuisiné maison

Allergènes : 2-6-9



FISH N'CHIPS

Allergènes : 1-2-4-7-11-14

Gratin de chou-fleur BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7



Fruit BIO

Allergènes : -



**Jeudi 15
mai**

Tarte aux légumes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

Parmentier de lentille

-

Fromage local

Tome de montagne

Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 16
mai**

Salade de pâtes BIO au
surimi

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14



Roti de porc au jus

Cuisiné maison

Allergènes :



Purée de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes :



Compote BIO et biscuit

Allergènes :



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 19
mai**

**Mardi 20
mai**

**Jeudi 22
mai**



**Vendredi 23
mai**

Salade de haricots verts BIO et

tomates

Cuisiné maison

Allergènes : 6



Blanquette de volaille

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-9



Coquillettes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4



Emmental râpé

Allergènes : 4

Fromage blanc BIO aux fruits

Allergènes : 4



Croisillon emmental

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

Moussaka

Cuisiné maison

Allergènes :



Fruit local

Allergènes :



Saucisson

Fabrication maison

Allergènes : 4-9

Poisson rôti aux herbes

Cuisiné maison

Allergènes : 8-11-14



Carottes BIO et pommes de terre sautées

Allergènes : 1-2-3-4-6-7-8-9



Fromage local

Fontu

Allergènes : 4



Donuts au chocolat

Allergènes : 1-2-4-5-14

Salade verte

Allergènes : 6

Chili sin carne

Cuisiné maison

Allergènes : 1

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes :



Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 26
mai**

Betteraves bio au vinaigre de



framboise

Allergènes : 6-9

--

Paëlla au poisson



Riz BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 7-9-11-12-13

--

Crème dessert locale

Allergènes : 4



**Mardi 27
mai**

Salade de pépinettes

Allergènes : 1-6

Saucisse grillée



Allergènes : 1

--

Gratin de courgettes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

--



Gâteau d'anniversaire

Allergènes : -



**Jeudi 29
mai**



**Vendredi 30
mai**



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja