

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 30
janvier**

Salade piémontaise

Allergènes : 2-4-6-9


Dés de colin aux céréales

Allergènes : 1-2-4-11-12

Purée de potimarron BIO

Allergènes : 4-7-9



Fontu

Allergènes : 4



Fruit

Allergènes : -

**Mardi 31
janvier**

Potage aux légumes BIO

Allergènes : 7



Bœuf aux oignons

Allergènes : 1-9


Macaronis BIO

Allergènes : 4



Emmental râpé

Allergènes : 4

Yaourt brassé BIO

framboise « les 2 vaches »

Allergènes : 4



**Jeudi 2
février**

Betteraves BIO au vinaigre de framboise

Allergènes : 9



Tortellonis tomate mozzarella BIO

Allergènes : 1-2-4-6-7-14

Crêpe à la confiture

Allergènes crêpe : 1-2-4

Allergènes confiture : -



**Vendredi 3
février**

Quiche aux légumes

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-14

Escalope de volaille au jus

Allergènes : 1-4-7



Gratin de chou-fleur BIO et pomme de terre

Allergènes : 4-7

Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 6
février**

**Salade composée haricots
plats, thon, maïs**

Allergènes : 6

--

**Boulettes de blé et soja à
la tomate**

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Polenta BIO crémeuse

Allergènes : 1-4



Lou Foundre

Allergènes : 4

--

Fruit au sirop

Allergènes : -



**Mardi 7
février**

Taboulé

Semoule BIO

Allergènes : 1

--

**Filet de poisson au
citron**



Allergènes : 1-4-9-11

--

Haricots verts BIO

Allergènes : 4-9



**Fromage blanc local et
miel**

Allergènes Fromage blc: 4

Allergènes miel: -



**Jeudi 9
février**

**Potage tomate
vermicelles**

Allergènes : 1-2-4-7

--

Roti de porc au jus



Allergènes : 1

--

**Gratin de brocolis BIO et
pommes de terre**



Allergènes : 4-7

--

Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4

Gaec du PUY

**Vendredi 10
février**

Carottes fraîches râpées

Allergènes : 6

--

**Pennes BIO à la
bolognaise**



Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -



RONNES VACANCES A TOUS

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja