

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 4
Septembre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

Bœuf à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

Coquillettes BIO

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Ile gourmande

Allergènes : 4

**Mardi 5
Septembre**

Pizza au fromage

Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--



Poisson grillé

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fan de courgettes BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Pastèque

Allergènes : -

**Jeudi 7
Septembre**

Taboulé

Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes : 1

--

Galette BIO épeautre légumes

Allergènes : 1-7

--

Haricots beurre

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fromage local Tome de montagne

Allergènes : 4

--

Compote BIO et macaron

Allergènes : 2-4-5

**Vendredi 8
Septembre**

Salade de tomates

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Jambon braisé

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Polenta BIO crémeuse

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Melon

Allergènes : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 11
Septembre**

Raïta de concombre

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Dahl de lentilles

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Gâteau de semoule

Allergènes : 4



**Mardi 12
Septembre**

Salade de pâtes BIO au surimi

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-9-11-13-14



--

Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1



--

Gratin de côtes de blettes

Cuisiné maison

Allergènes :

--



Fromage local Lou Foundre

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 14
Septembre**

Salade composée

Tomates, maïs BIO, dés



emmental

Cuisiné maison

Allergènes : 4-6

--

Pané de colin d'Alaska



Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Semoule BIO aux petits

légumes



Allergènes : 1-4

--

Yaourt à boire BIO à la

fraise



Allergènes : 4

**Vendredi 15
Septembre**

Tarte au brocolis BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-7-14



--

Hachis parmentier

Cuisiné maison

Purée BIO

Allergènes : 1-4-9



--

Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 18
Septembre**

Melon

Allergènes :
--

**Lasagnes à la
bolognaise végétale**

Feuilles de lasagne **BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-14

**Fromage blanc local
au sucre**

Allergènes : 4

**Mardi 19
Septembre**

Salade de riz niçois

Cuisiné maison

Riz BIO

Allergènes : 7-9

Roti de porc à l'italienne

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Pois gourmands

Cuisiné maison

Allergènes : -

Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 21
Septembre**

Salade de tomates

Cuisiné maison

Allergènes : 6

Bœuf Thaï

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Nouilles chinoise

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Tome Izoard

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 22
Septembre**

Salade de lentilles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9



Poisson au citron

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Gratin de chou-fleur BIO et

PDT

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

Tarte pomme rhubarbe

Allergènes : 1-2-4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 25
Septembre**

Concombre

Cuisiné maison
Allergènes : 6
--

Tagliatelles BIO au



saumon



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-11
--

Emmental râpé

Allergènes : 4
--

Yaourt vanille BIO et

biscuit



Allergènes yaourt : 4

**Mardi 26
Septembre**

Salade de cœur de blé

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-9-11
--



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14
--

Haricots verts BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4-9
--



Fromage local

Tome des Bergers

Allergènes : 4
--

Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 28
Septembre**

Feuilleté aux légumes

Allergènes : 1-2-4
--

Œuf dur



Allergènes : 2
--

Gratin d'épinards BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4
--

Fruit local

Allergènes : -


**Vendredi 29
Septembre**

Salade de tomates

Cuisiné maison
Allergènes : 6
--

Curry de bœuf haché



Cuisiné maison

Allergènes :
--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -
--



Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja