SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE Tél: 04.92.23.20.66

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



Lundi 2 Octobre

Croque-Monsieur courgette emmental

Cuisiné maison Allergènes:

Boulettes de soja à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7-11-12-14

Flageolets

Allergènes:

Fruit BIO

Allergènes: -

Mardi 3 **Octobre**

Betteraves BIO au AB vinaigre de framboise

Cuisiné maison

Allergènes: 9

li con carne



Cuisiné maison

Allergènes: 1

Haricots rouges et riz



Cuisiné maison

Allergènes: 1

Flan caramel BIO

Allergènes: 4

Jeudi 5 Octobre

Salade de tomates et pépinettes au thon

> Cuisiné maison Alleraènes:

Cuisiné maison Allergènes: 1



Epinards BIO ΑB

Cuisiné maison Allergènes: 4

Allergènes: 4

Pain local: mardi/ieudi/vendredi



Vendredi 6 Octobre

Potage tomate vermicelles

Allergènes: 1-2-4-7

Blanquette de volaille



Cuisiné maison

Allergènes :

Trio de riz boulgour quinoa



BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1

Fromage local

Tome des chalets BIO

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

Le fournil des écrins :

BŒUF PATUR'ALP

Origine Alpes du Sud (04/05)

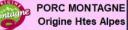
POISSON MSC "PECHE DURABLE"

Pain local et BIO: le lundi



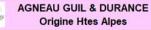
MAISON

VOLAILLE FRANCAISE





ŒUFS Plein Air



NOUVELLE RECETTE



- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS BIO

- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin

ALPEUF

- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE Tél: 04.92.23.20.66

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

Lundi 9 **Octobre**

Potage de légumes BIO

Cuisiné maison



Allergènes: 7

Tortellonis tomate ΑB mozza BIO

Allergènes: 1-2-4-6-7-14

Emmental râpé

Allergènes: 4

Tarte au chocolat

Allergènes: 1-2-4-5



Mardi 10 Octobre

Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-5-7-14

Roti de porc à la moutarde etits oignons



Cuisiné maison Allergènes:

Gratin de brocolis BIO et



PDT

Cuisiné maison Allergènes:4-7

Fruit local

Allergènes: -

Jeudi 12 Octobre

Feuilleté

Allergènes:

Poisson à l'étouffée



Cuisiné maison Allergènes:

Purée de poireaux

Cuisiné maison Allergènes:

LA DURANCE

Allergènes: 4

Fruit Bio

Allergènes : -

Vendredi 13 **Octobre**

Salade verte

Allergènes: 6

Daube provencale

Cuisiné maison Allergènes: 1-9



Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1-4

Fromage blanc local

miel

Allergènes: 4

Le fournil des écrins : Pain local et BIO: le lundi Pain local: mardi/jeudi/vendredi



PRODUITS LOCAUX PRODUITS BIO



BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

e Charcutier CHARCUTERIE Vallouise MAISON VOLAILLE FRANCAISE





ALPAEUF ŒUFS Plein Air



AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes



NOUVELLE RECETTE

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE Tél: 04.92.23.20.66

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



Lundi 16 Octobre

Mardi 17 Octobre

Jeudi 19 Octobre

Vendredi 20 **Octobre**

Salade verte et samoussa aux légumes

Allergènes: 1-14

Risotto au iambon



Cuisiné maison

Allergènes:

Allergènes: 4

Tourton à la confiture

Allergènes: 1-2-4

Feuilleté au comté

Allergènes: 1-2-4

Gratin de chou-fleur BIO



Cuisiné maison Allergènes:



Pomme cuite au miel

Allergènes: -

Velouté de courgettes à la vache qui rit

Cuisiné maison Allergènes:



Cuisiné maison Allergènes: 1

Orge perlé

Allergènes: 1

Donut à la fraise

Allergènes: 1-2-4-14

Quiche au potiron

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-5-14

Falafels pois chiches BIO



Allergènes: 1

Ratatouille BIO

Allergènes : -



Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

Le fournil des écrins :

Pain local et BIO: le lundi

Pain local: mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX PRODUITS BIO

BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

Le Charcutier CHARCUTERIE
Le Vallouise MAISON MAISON

PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes**

AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes

NOUVELLE RECETTE

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- VOLAILLE FRANCAISE ALPAEUF ŒUFS Plein Air
 - 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
 - 10 Lupin et produits à base de lupin
 - 11 Poissons et produits à base de poisson
 - 12 Mollusques et produits à base de mollusques
 - 13 Crustacés et produits à base de crustacés
 - 14 Soja et produits à base de soja