

CANTINES

**Lundi 02
février**

Velouté de butternut BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Goulash de bœuf

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Pâtes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Crêpe à la confiture

Allergènes : 1-2-4



**Mardi 03
février**

Feuilleté au fromage

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

Marguerite de millet et boulgour à l'oriental

Allergènes : 1-2-4-7-11-14

--

Trio de légumes verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Yaourt Bi-couche local et biscuit

Allergènes : 1-2-4



**Jeudi 05
février**

Croque-monsieur

Cuisiné maison

Jambon maison

Allergènes : 1-2-4-5-7-8-14

--

Roti de porc au jus

Cuisiné maison

--

Poêlée de légumes cuisinés

BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Fromage local Lou Foundre

Allergènes : 4

--

Compote BIO



**Vendredi 06
février**

Pomelos

Allergènes :

--

Curry de poulet au lait de coco

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Riz BIO

Allergènes : -

--

Fruit BIO

Allergènes : -



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

	PRODUITS LOCAUX		BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ALPŒUF ŒUFS Plein Air		NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINES

**Lundi 09
février**

Chou-fleur BIO en salade

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Lasagne à la bolognaise

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

--



Fromage local Meule des cols

Allergènes : 4

--

Fruit BIO

Allergènes : -



**Mardi 10
février**

Samoussa aux légumes et salade verte

Allergènes : 1-6-14

--

Emincé de dinde aux champignons

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Purée de pdt BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Fruits au sirop

Allergènes : -



**Jeudi 12
février**

Potage de tomates vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Merlu sauce à l'aneth

Cuisiné maison

Allergènes : 4-11

--

Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Fruit local

Allergènes : -



**Vendredi 13
février**

Quiche aux courgettes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Risotto aux petits pois BIO

Cuisiné maison

Riz BIO

Allergènes : 4

--

Cookie aux pépites de chocolat

Allergènes : 1-2-4-5-14



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

	PRODUITS LOCAUX		BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ALPE D'AZUR ŒUFS Plein Air		NOUVELLE RECETTE



- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja