

CANTINE

**Lundi 02
mars**

**Mardi 03
mars**

**Jeudi 05
mars**

**Vendredi 06
mars**

**Velouté de courgette BIO à la
vache qui rit**

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Bœuf au carmel



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

Pâtes BIO

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Fruit BIO

Allergènes : -

Salade pdt/thon/échalotte

Cuisiné maison

Allergènes : 6-11

--

Rôti de porc à la moutarde



Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Poêlée villageoise

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4

--

Biscuit

Allergènes : 1-2-4

Feuilleté de légumes

Allergènes : 1-2-4-5-6-8-11-12-13-14

--

Filet de colin à la crème



Cuisiné maison

Allergènes : 4-11

--

Purée de butternut BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -

Salade verte

Allergènes : 6

--

Parmentier de lentilles

Cuisiné maison

Purée BIO

Allergènes : 4

--

Fromage local



La Carline

Allergènes : 4

--

Compote

Allergènes : -



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 09
mars**

Carottes BIO fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Emincé de dinde à la crème basilic

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Polenta BIO crémeuse

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Fruit BIO

Allergènes : -

**Mardi 10
mars**

Taboulé

Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes : 1

--

Civet de porc aux olives

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Trio de légumes verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7

--

Yaourt local Bi-couche

Allergènes : 4

--

Biscuit

Allergènes : 1-2-4

**Jeudi 12
mars**

Velouté de lentilles BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Pâtes BIO à la bolognaise

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 13
mars**

Salade piémontaise

Cuisiné maison

Jambon maison

Allergènes : 2-6-9

--

Filet de hoki à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes : 11

--

Gratin de chou-fleur BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Yaourt BIO sucré

Allergènes : 4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPŒUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 16
mars**

**Mardi 17
mars**

**Jeudi 19
mars**

**Vendredi 20
mars**

Velouté de butternut BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Rougail saucisse diot

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fruit BIO

Allergènes : -



Salade de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Marguerite de boulgour et lentille corail

Allergènes : 1-2-4-7-11

--

Jardinière de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7-14

--

Fromage blanc local et confiture

Allergènes : 4

--

Biscuit

Allergènes : 1-2-4



Salade de coquillettes thon/mayonnaise

Cuisiné maison

Pâtes BIO

Allergènes : 1-2-6-9

--

Blanquette de poulet

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Gratin de brocolis BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Fromage local

Le Fontu

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -



Kiwi

Allergènes :

--

Bœuf Stroganoff

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Purée de pdt BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Yaourt BIO aromatisé

Allergènes : 4

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 23
mars**

**Salade de betteraves BIO et
pdt**

Cuisiné maison
Allergènes : 6

**Pâtes BIO à la bolognaise de
lentilles**

Cuisiné maison
Allergènes : 1

Emmental râpé
Allergènes : 4

Crème dessert locale
Allergènes : 4



**Mardi 24
mars**

Feuilleté Dubarry

Allergènes : 1-2-4



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

Purée de carottes BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 4



**Fromage local
Meule des cols**

Allergènes : 4

Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 26
mars**

Velouté de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

Gnocchis BIO gratinés au



bœuf haché

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6-10-14

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4



**Vendredi 27
mars**

Salade cœur de blé

Cuisiné maison

Allergènes : 1



Sauté d'agneau

Cuisiné maison

Allergènes :

Poêlée trio de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

Fruit local

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja