

**CANTINE**

**Lundi 04  
Mai**

**Salade verte**

Allergènes : 6

--

**Tartiflette**

Cuisiné maison

Lardons maison 

(Alternative : tartiflette sans lardons)

Allergènes : 4-7

--

**Fruit BIO**

Allergènes : -

**Mardi 05  
Mai**

**Taboulé**

Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes : 1

--

**Pané blé, fromage et  
épinards**

Allergènes : 1-2-4-7-11-14

--

**Purée de courge BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

--

**Yaourt local Bi-couche**

Allergènes : 4



**Jeudi 07  
Mai**

**Quiche aux courgettes BIO**

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Filet de hoki à la crème**

Cuisiné maison

Allergènes : 4-11

--

**Poêlée façon caponata**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-9-11-12-13-14

--

**Fromage local  
Meule de l'Ubaye**

Allergènes : -

--

**Fruit local**

Allergènes : -



**Vendredi 08  
Mai**



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHARCUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	 <b>ŒUFS Plein Air</b>	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 11  
Mai**

**Salade de cœur de blé**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-6



**Fish n'chips**

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13-14

**Purée de carotte BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4-7

**Yaourt local aromatisé**

Allergènes : 4

**Biscuit**

Allergènes : 1-2-4

**Mardi 12  
Mai**

**Tarte aux légumes BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-7

**Boulettes sarrasin, lentilles,  
poireaux à la sauce tomate**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-7-11-14

**Gratin de brocolis BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4

**Muffin au chocolat**

Allergènes : 1-2-14



**Jeudi 14  
Mai**



**Vendredi 15  
Mai**



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

**CANTINE**

**Lundi 18  
Mai**

**Salade de pâtes BIO au maïs BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-6  
--

**Cordon végétal**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-7-11  
--

**Purée de légumes BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4-7  
--

**Fromage local  
Berger du Queyras**

Allergènes : 4  
--

**Fruit local**

Allergènes : -



**Mardi 19  
Mai**

**Salade haricots verts BIO et**

**tomates**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 6  
--

**Blanquette de volaille**

(Alternative : émincé de pois et blé en  
blanquette)



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4-9  
--

**Riz BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : -  
--

**Donuts au chocolat**

Allergènes : 1-2-4-5-14

**Jeudi 21  
Mai**

**Pizza au fromage**

*Cuisiné maison*  
**Farine de blé BIO**  
Allergènes : 6  
--

**Saucisse de Strasbourg**

(Alternative : knax végétale)

*Fabrication maison*



Allergènes : -  
--

**Epinards BIO à la crème**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4  
--

**Tarte aux pommes**

Allergènes : 1-2-4

**Vendredi 22  
Mai**

**Macédoine de  
légumes/mayonnaise**

Allergènes : 2-4-10  
--

**Eglefin sauce à l'aneth**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : -  
--

**Pommes de terre et carottes**

**BIO sautées**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4  
--

**Fromage blanc local et miel**

Allergènes : 1-2-4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

**CANTINE**

**Lundi 25  
Mai**



**Mardi 26  
Mai**

**Concombre au fromage blanc local**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4-6

**Bœuf bourguignon**

(Alternative : émincé végétal à la bourguignonne)

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 9



**Semoule BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

**Crème dessert locale**

Allergènes : 4

**Jeudi 28  
Mai**

**Salade verte**

Allergènes : 6

**Lentilles saucisses Diots**

*Cuisiné maison*

(Alternative : lentilles aux saucisses végétales)



Allergènes : -

**Gâteau d'anniversaire**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4



**Vendredi 29  
Mai**

**Saucisson et cornichon**  
(Alternative : omelette)



Allergènes : 4



**Merlu à l'étouffé**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 11

**Boullgour BIO aux légumes**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

**Fromage local**

**La Carline**



Allergènes : 4

**Fruit BIO**

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja