

CANTINE

**Lundi 01
Juin**

Salade verte

Allergènes : 4

--

Chili con carne

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Yaourt Bi-couche local

Allergènes : 4



**Mardi 02
Juin**

Taboulé

Cuisiné maison

Semoule de blé BIO

Allergènes : 1

--

Emincé de poulet aux champignons

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-9

--

Curry de carottes BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fromage local

Miche gavotte

Allergènes : 4

--

Fruit BIO

Allergènes : -



**Jeudi 04
Juin**

**Salade de haricots verts et
maïs BIO**

Allergènes : 6

--

Colin sauce au beurre blanc

Cuisiné maison

Allergènes : 4-11

--

Gnocchis BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6-10-14

--

**Fromage blanc BIO aux
fruits**

Allergènes : 4



**Vendredi 05
Juin**

**Salade de pépinettes, olives
et emmental**

Allergènes : 1-4-6

--

**Nuggets de blé et sauce
barbecue**

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Poêlée villageoise BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Fruit local

Allergènes : -



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 08
Juin**

Salade verte
Cuisiné maison
Allergènes : 6

Tajine de légumes
Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-7-9

Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1

Yaourt local aromatisé
Allergènes : -



**Mardi 09
Juin**

**Salade de PDT, oignons rouges
et jambon**
Cuisiné maison
Allergènes : 6



Saucisse grillée
Cuisiné maison
Allergènes : -

Purée de légumes verts BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 4

Fruit local
Allergènes : -

**Jeudi 11
Juin**

Salade de tomate au thon
Cuisiné maison
Allergènes : 4-11



Bœuf au caramel
Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7-9-14

**Purée de pomme de terre
BIO**
Allergènes : 4

**Mousse au chocolat BIO
maison**
Allergènes : 2-4-5-14

**Vendredi 12
Juin**

**Salade de cœur de blé, maïs et
fêta**
Cuisiné maison
Allergènes : 4



Limande sauce citronnée
Cuisiné maison
Allergènes : 11

Poêlée de légumes grillés BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13-14



**Fromage local
L'Edelweiss**
Allergènes : 4

Fruit BIO
Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 15
Juin**

Carottes et courgettes fraîches râpées
Cuisiné maison
Allergènes : --

Emincé de poulet à la provençale
Cuisiné maison
Allergènes : 9

Boulgour BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 7-11

Fromage blanc local sucré
Allergènes : 4



**Mardi 16
Juin**


Feilleté Dubarry
Allergènes : 1-2-4-5-6-7-11-13

Roti de porc au jus
Cuisiné maison
Allergènes : -

Poêlée paysanne BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-13-14

Fromage local Lou Foundre
Allergènes : 4

Fruit BIO
Allergènes : -

**Jeudi 18
Juin**

Salade verte
Allergènes : 6

Hachis parmentier
Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

Fruit local
Allergènes : -



**Vendredi 19
Juin**

Salade de tomates/mozzarella
Allergènes : 4-6

Blanquette de poisson
Cuisiné maison
Allergènes : 1-1-11-12-13

Riz BIO safrané
Cuisiné maison
Allergènes : --

Ile gourmande
Allergènes : 4



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 22
Juin**

**Salade d'orge BIO, haricots
rouges et maïs**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6

--



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

Gratin d'épinards BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--



**Fromage local
Berger du Queyras**

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -

**Mardi 23
Juin**

**Salade de concombre, feta et
olives**

Allergènes : 4-6

--

**Sauté de porc au curry et lait de
coco**

Allergènes : -



Pâtes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Yaourt local sucré

Allergènes : 4

**Jeudi 25
Juin**

Quiche aux courgettes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

--

Saucisse végétale

Allergènes : 1-3-4-5-6-7-14

--

Purée de chou-fleur BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

Panna cotta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4



**Vendredi 26
Juin**

Salade verte

Allergènes : 4

--

Bœuf à la méditerranéenne

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--



Millet BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja